Obesità
Le conseguenze sulla salute

Fattori di rischio, prevalenza nella popolazione, costi sociali e sanitari

Area Salute e sviluppo del sistema sanitario
RES Piemonte, 30 gennaio 2023
Giovanna Perino

Obesità. Conseguenze sulla salute

Livello Mondiale

Secondo l'OMS:

- ✓ uno dei **principali problemi di salute pubblica**
- ✓ in **crescita nel tempo**
- ✓ definita come una «**epidemia globale**»
- ✓ può causare **problemi sanitari e sociali** molti gravi nei prossimi anni
- ✓ con il sovrappeso, condizione associata a **morte prematura**
- ✓ **fattore di rischio per le principali malattie croniche**

Secondo l'OCSE:

- ✓ Obesità e malattie croniche associate **riducono l'aspettativa di vita di 2,7 anni** in media

Livello Italia vs Europa

- ✓ Siamo il paese europeo con la **più bassa quota di persone adulte in eccesso di peso** (45,6% vs 52,7% media UE27) e per **livelli di obesità** (11,7% vs 16,5% della media UE27)
- ✓ Si evidenziano però **aumenti nel tempo** (Eurostat, 2019)
- ✓ Gli **indicatori di eccesso di peso e obesità aumentano al crescere dell'età**: già a partire dalla fascia d'età 45-54 anni riguarda quasi 5 persone su 10
- ✓ **Differenze di genere:** per **eccesso di peso**, **svantaggio maschile in tutte le età** (53,6% vs 35,7%), confermato anche per l'**obesità** anche se meno accentuato (12,9% vs 11,1%) (BES 2021, ISTAT)

Obesità. Conseguenze sulla salute

Livello Italia vs Europa

Il sovrappeso e l'obesità tra i **bambini e gli adolescenti** rappresentano un **importante problema di salute pubblica**: nel decennio **2011-2021 in Italia**, **1 minore su 4 di 3-17 anni era in eccesso di peso**

L'andamento temporale è stato caratterizzato **prima da una riduzione per poi aumentare nel biennio 2020-2021**, anche per effetto dell'**aumento della sedentarietà nella popolazione giovane** durante il periodo pandemico

La geografia dell'eccesso di peso Italia e Piemonte

Il gradiente territoriale rileva una maggiore diffusione del fenomeno nel Sud dell'Italia:

- ✓ Nord-Ovest: 39,8%
- ✓ Nord-Est e al Centro: 43,0%
- ✓ Isole: 47,0%
- ✓ Sud: 51,5%

- ✓ **Media Italia: 44,4 %**
- ✓ **Piemonte: 39, 3 %**

BES 2021, ISTAT

Aspetti e disuguaglianze socio-economiche

Tassi di obesità e sovrappeso più elevati si rilevano nei gruppi sociali maggiormente deprivati o svantaggiati dal punto di vista socio-economico

- ✓ **probabilità di diventare obesi**: **doppia nelle persone appartenenti a gruppi sociali più vulnerabili**
- ✓ forte **l'associazione tra condizione di sovrappeso o di obesità e basso livello di istruzione**
- ✓ **titolo di studio**: si conferma come **fattore protettivo con una maggiore attenzione ai comportamenti più salutari** tra le persone con titolo di studio più elevato
- ✓ **divario di genere**

I costi sociali dell'obesità

La letteratura internazionale e nazionale sui costi sociali dell'obesità evidenzia l'entità delle risorse economiche da questa assorbite:

- ✓ per l'**assistenza sanitaria** (**costi diretti** sanitari)
- ✓ a causa della **perdita di produttività** (**costi indiretti**)

L'Indagine Multiscopo Istat sugli aspetti della vita quotidiana stima al **6 % l'incidenza dei costi sanitari dovuti all'obesità** sulla spesa regionale nel Sud del Paese

I costi sociali dell'obesità
Scenari piemontesi

Applicando la **percentuale di spesa sanitaria dovuta all'obesità** emersa dalla letteratura scientifica alla **spesa sanitaria corrente del Piemonte al 2021** (9.258.700.000 €), si stima un **consumo di risorse** variabile:

✓ scenario **prudenziale**	**4 %**	**370.000.000 €**
✓ scenario intermedio	5 %	463.000.000 €
✓ scenario **allarmistico**	**6 %**	**555.000.000 €**

MEF, Rapporto Annuale 2021, Conti economici delle Aziende Sanitarie

Obesità. Conseguenze sulla salute

Analisi IRES, Work in Progress

1. Epidemiologia dell'obesità e dell'eccesso di peso .....

1.1 Epidemiologia dell'obesità e dell'eccesso di peso nella popolazione adulta .....

1.2 Epidemiologia dell'obesità e dell'eccesso di peso nei bambini e negli adolescenti.

1.3 Cofattori dell'obesità: la sedentarietà .....

2. Le Azioni e i costi .....

2.1 I documenti di indirizzo in Italia .....

2.2 A livello regionale – Come affronta l'obesità il Piemonte .....

2.3 I costi sociali dell'obesità – Il contesto internazionale OCSE – Heavy Burden of obesity .....

2.4 I costi sociali dell'obesità – Analisi della letteratura .....

2.5 Scenari regionali – Piemonte - Prime evidenze .....

3. Le politiche di prevenzione proposte dall'OMS .....

3.1 Breve excursus degli interventi dell'OMS Europe .....

3.2 Approfondimento relativo alla realtà piemontese .....

Allegato 1. Intervista stakeholder rete obesiologia piemontese, rete endocrino-diabetologica .....

Grazie per l'attenzione

a cura di

Giovanna Perino, Stefania Bellelli, Chiara Rivoiro, Gabriella Viberti

IRES PIEMONTE
Area Salute e sviluppo del sistema sanitario

30 gennaio 2023